

CASTAGNO

Castanea Vesca



Il gemmoderivato di **castagno** è considerato in fitoterapia un ottimo drenante linfatico sia per gli arti inferiori che per gli arti superiori, come potrebbe avvenire ad esempio nel post interventi chirurgici.

Le sue caratteristiche gli consentono di esser quindi utilizzato in quelle situazioni di congestione come edemi e stasi venosa, varici, gambe pesanti, stasi pelvica, che può portare a sua volta ad intossicazione del connettivo o ad altri problemi.

Data la sua azione di drenaggio a livello pelvico il **castagno** può risultare utile anche nelle perdite interciclo (spotting), o nei problemi del ciclo in donne con problemi circolatori agli arti inferiori.

Può essere utilizzato anche in problemi polmonari, per sedare la tosse o come fluidificante.

PRINCIPALI EFFETTI FITOTERAPICI

Ottima indicazione nel drenaggio linfatico, negli edemi di origine linfatica.

Utile attività espettorante e antibatterica, sedativa della tosse.

Molto utile nel trattamento della cellulite da stasi linfatica.

UTILIZZO PER GLI ADULTI

Depurazione del connettivo, stasi pelvica e linfatica, cellulite, stanchezza, capillari fragili, colite e rettocolite ulcerosa.

UTILIZZO PER GLI ANZIANI

Disturbi venosa e insufficienza venosa, varici, edemi linfatici, parestesie delle estremità.

NOTA PSICOSOMATICA

Affanno, oppressione, pesantezza, rallentamento, ricerca di una via d'uscita da una fase di "sabbie mobili" della propria vita

AVVERTENZE. *Non sono riportate particolari problematiche se non relative a una eventuale sensibilità soggettiva e personale al fitocomposto nel suo complesso.*

Come per ogni rimedio è sempre consigliabile e buona norma consultare prima un professionista.

