

FAGGIO

Fagus Sylvatica



Il **faggio** è un rimedio ampiamente utilizzato in fitoterapia per via della sua funzione antistaminica e sul sistema immunitario.

È infatti utile nelle allergie, nelle intolleranze alimentari, e in varie problematiche recidivanti che riguardano i bambini.

È inoltre un rimedio di supporto nelle perdite di peso, in quanto favorisce l'eliminazione dei liquidi, modula l'appetito e attiva i macrofagi epatici (cellule di Kupffer).

Ha inoltre una sua interessante valenza nelle problematiche fibrosclerotiche, ossia dove sia presente un invecchiamento dei tessuti.

Ne consegue che il **faggio** abbia la proprietà di rallentare l'esaurimento renale dell'anziano o l'indurimento dei tessuti polmonari che portano a problemi gravi, come ad esempio l'enfisema o l'asma.

PRINCIPALI EFFETTI FITOTERAPICI

Indicato per chi soffre di allergie.

Migliora la funzionalità renale.

Aumenta le difese immunitarie.

Ottimo contro febbre e affezioni polmonari.

Riduce i livelli di colesterolo alti.

UTILIZZO PER I BAMBINI

Allergie, affezioni ricorrenti dei bambini, rafforzamento del sistema immunitario.

UTILIZZO PER GLI ADULTI

Cellulite, gotta, obesità, colesterolo, acidi urici, ritenzione idrica, enfisema e sclerosi polmonare, insufficienza renale.

NOTA PSICOSOMATICA

Sentirsi intrappolati nelle circostanze e iniziare invece ad accettarle e a non subirle.

AVVERTENZE. La letteratura non riporta alcuna controindicazione per il faggio se non in caso di ipersensibilità soggettiva ai componenti del fitocomposto.

Come per ogni rimedio è sempre consigliabile e buona norma consultare prima un professionista.

