

MIRTILLO NERO

*Vaccinium
Myrtillus*



In fitoterapia il **mirtillo nero** è considerato un ottimo antiossidante generale e contribuisce al riequilibrio dell' intestino e delle vie urinarie grazie alla sua funzione antisettica.

L' azione antiossidante sembra importante anche per la prevenzione di tipo antitumorale come confermato dalla sperimentazione in vitro.

Il **mirtillo nero** può essere utilizzato anche in caso di diabete mellito per la funzione di regolazione sulla glicemia, ma anche per limitare i danni di microcircolazione e di vista connessi a ciò.

Ha un' ottima risonanza su tutti i problemi della retina che vanno dalla degenerazione al distacco o alle varie forme di retinite , compresa la riduzione della vista.

PRINCIPALI EFFETTI FITOTERAPICI

Stimola la microcircolazione e contrasta la fragilità capillare.

Rafforza la vista.

Contrasta la diffusione dei batteri a livello intestinale.

Previene la diffusione di infezioni delle vie urinarie.

Ha effetto di regolazione sulla glicemia.

UTILIZZO PER I BAMBINI

Diarrea, infiammazioni intestinali , enuresi notturna.

UTILIZZO PER GLI ADULTI

proprietà antiossidanti, fragilità capillare, insufficienza venosa, afte, disbiosi intestinale, meteorismo, cistite, diarrea e infiammazioni intestinali, tireotossicosi, eczema anale.

NOTA PSICOSOMATICA

Vedere la realtà per quello che è sapendola tramutare in qualcosa di buono, con discernimento.

AVVERTENZE. I frutti del mirtillo sono sicuri e non presentano particolari controindicazioni o effetti collaterali a meno che non si abbia un' allergia particolare alla pianta.

