

MIRTILLO ROSSO

Vaccinium
Vitis Idaea



In fitoterapia il **mirtillo rosso** trova utilità nei quadri patologici come l'adenoma tiroideo, il fibroma uterino o l'invecchiamento del connettivo.

Ha una funzione estrogenizzante nella donna, fattore che rende questo rimedio molto adatto a problematiche del periodo del climaterio.

È anche un antisenescente ad azione generale.

Per le vie urinarie e per il tratto intestinale ha proprietà più analoghe al mirtillo nero, quindi migliora e riequilibra le funzioni sia intestinali che urinarie.

Svolge inoltre un'azione rivitalizzante sul tessuto connettivo e attiva il sistema reticolo endoteliale.

Inoltre è un eccellente riequilibratore del microbiota intestinale.

PRINCIPALI EFFETTI FITOTERAPICI

Utile nel contrastare le problematiche diarroiche dell'intestino.

Contrasta gonfiore e ritenzione idrica.

Protegge il sistema cardiovascolare.

Utile nei quadri caratterizzati da cistiti nelle donne e prostatiti negli uomini.

Buon effetto antinfiammatorio sistemico.

UTILIZZO PER GLI ADULTI

Colite, irregolarità del transito intestinale, disbiosi intestinale, stipsi, caldane e altri disturbi della menopausa, prostatite e adenoma prostatico, cistite cronica e acuta, adenoma tiroideo, carenze estrogeniche, dolore lombare, fibromi uterini, secchezza vaginale.

UTILIZZO PER GLI ANZIANI

Azione antisenescente femminile, irregolarità del transito intestinale, osteoporosi, osteoartrosi.

NOTA PSICOSOMATICA

Percepire la realtà per quello che è, sapendola tramutare in qualcosa di buono, con discernimento.

AVVERTENZE. È bene prestare attenzione nel suo utilizzo nel caso si assumano alcune categorie di farmaci come ad esempio gli anticoagulanti.

Come per ogni rimedio è sempre consigliabile e buona norma consultare prima un professionista.

