

OLIVO

olea europaea



In fitoterapia l'**olivo** è utile nel prevenire quei quadri metabolici e fisiologici più comuni causati da errati stili di vita che portano a ipertensione, colesterolo e glicemia alta.

Vi è quindi una protezione a livello cardiocircolatorio, rivolta anche ai vasi cerebrali.

Per questi motivi l'**olivo** accompagna spesso altri fitoterapici, ad esempio nelle problematiche diabetiche collaterali.

Interessante anche la possibilità di un suo utilizzo nelle nevrosi ossessive e fobiche e nelle nevralgie.

In pratica ha un'azione tonica che è utile nei quadri anergici tendenzialmente cronici che possono manifestarsi ad esempio con debolezza lombare, diminuzione dell' udito e ronzii, freddolosità, esaurimento sessuale, urine frequenti o rammollimento cerebrale.

PRINCIPALI EFFETTI FITOTERAPICI

Proprietà ipotensive e di regolazione della pressione sanguigna.

Supporto al fisiologico metabolismo dei grassi e regolazione della colesterolemia

Effetto ipoglicemizzante e di regolazione del metabolismo degli zuccheri.

Utile nelle infiammazioni artritiche.

UTILIZZO PER I BAMBINI

Ipertensione, iperglicemia, ipercolesterolemia, steatosi epatica, nevralgie, esaurimento fisico.

UTILIZZO PER GLI ADULTI

Aretinopatia diabetica, sindrome polimetabolica, cardiopatie, arteriopatie, demenza senile.

NOTA PSICOSOMATICA

somatizzazioni dovute all' esaurimento delle risorse fisiche e mentali conseguenti a vite stressanti , monito a cambiare rotta.

AVVERTENZE. *Devono prestare attenzione all'uso del rimedio le persone che siano affette o tendano alle coliche biliari in quanto il fitocomposto potrebbe favorirne l'insorgenza.*

Non va inoltre assunto se già si stanno assumendo antidiabetici per via orale.

