

PINO MUGO

Pinus Montana



In fitoterapia il gemmoderivato del **pino mugo** offre una funzione rigenerante del tessuto osseo e funge da antinfiammatorio di articolazioni, cartilagini e sinovie.

È comune in tutte le formulazioni che trattano i dolori di tipo artritico e artrosico, ed è utile nelle problematiche ossee come l'osteoporosi e le fratture dalla menopausa in poi.

C'è quindi un'affinità maggiore per le sintomatologie relative alla terza età.

Sempre nella terza età rinforza la colonna vertebrale e riduce i dolori, specie a livello lombare e cervicale, mentre a livello respiratorio ha una funzione espettorante e antinfiammatoria quando c'è un senso di gonfiore al petto.

PRINCIPALI EFFETTI FITOTERAPICI

Importante effetto antitussivo.

Utile purificante delle vie respiratorie e delle vie urinarie.

Utile effetto antinfiammatorio e antireumatico.

Utilizzato come espettorante e fluidificante.

UTILIZZO PER GLI ADULTI

Reumatismi cronici, cervicale, mal di testa conseguente a cervicale.

UTILIZZO PER GLI ANZIANI

Artrosi, osteoporosi, infiammazioni osteoarticolari, gonartrosi, stanchezza fisica, tosse, muco, disturbi respiratori, gonfiore addominale, voce debole, insufficienza renale.

NOTA PSICOSOMATICA

Umiltà di imparare da ciò che è accaduto invece che darsene orgogliosamente la colpa, espiando.

AVVERTENZE. *Non sono segnalate particolari controindicazioni, se non relative a personali e soggettive sensibilità al fitocomposto nel suo complesso.*

Come per ogni rimedio è sempre consigliabile e buona norma consultare prima un professionista.

