

ROSMARINO

*rosmarinus
officinalis*



In fitoterapia il **rosmarino** è un rimedio molto interessante perché coinvolge interamente il sistema epatico e i relativi metabolismi che hanno una certa rilevanza nel complesso; ne deriva, ad esempio, un miglioramento dell'assimilazione minerale, in particolare del calcio.

Inoltre questo rimedio determina una risposta riepitelizzante a livello intestinale, così da permettere un miglioramento dell'assorbimento, una migliore colonizzazione del microbiota e una riduzione delle maglie intestinali, contrastando l'eccessiva permeabilità intestinale.

Riduce inoltre allergie e intolleranze alimentari, migliorando lo stato nutrizionale e depurativo dell'intero organismo e riducendo l'infiammazione cronica silente che potrebbe spesso essere la causa invisibile di tanti quadri complessi.

Sicuramente per queste caratteristiche è un rimedio da considerare stagionalmente per l'omeostasi, oltre che per intervenire in maniera mirata.

PRINCIPALI EFFETTI FITOTERAPICI

Migliora concentrazione, memoria e, in generale, le funzioni cerebrali.

Favorisce la dilatazione dei vasi sanguigni e migliora la circolazione.

Riduce infiammazione e dolori articolari.

Favorisce la digestione e la funzionalità del fegato.

Riduce lo stress.

UTILIZZO PER GLI ADULTI

Depurazione generale, azione tonica ormonale, calo della libido, tutti i problemi che coinvolgono il fegato e le relative analisi, attivare il metabolismo, allergie croniche e intolleranze alimentari, sindrome della permeabilità intestinale, nervosismo, alopecia, colesterolo, calcoli biliari, acidi urici, trigliceridi.

UTILIZZO PER GLI ANZIANI

Azione antiossidante e antisenescente, inefficace circolazione periferica, sostegno ormonale, attivazione metabolica, calo della vista, decalcificazione ossea e osteoporosi, senescenza gonadica, tutte le problematiche epatiche, calo della memoria.

NOTA PSICOSOMATICA

Solarità, presenza, lucidità, vitalità, sicurezza, calma, piacere.

AVVERTENZE. È sconsigliato in particolare l'utilizzo dell'olio essenziale di rosmarino in caso si soffra di epilessia o in generale in caso di ipersensibilità soggettiva verso uno o più componenti del fitocomplesso in generale.

Come per ogni rimedio è sempre consigliabile e buona norma consultare prima un professionista.

